



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

#### Detailauswertung

**Steinhauer, Ulla**

Verein: Bad Nauheim  
Startnummer: 236

Strecke: 37,25 km

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

Kategorie:

Seniorinnen 3 WK50

**Gesamt-Zeit: 2:09:39**

Geschwindigkeit: 17,24 km/h  
Laufleistung: 3:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:47:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,75	23:10	30:53	2	7:12	9	7:55	0,75	23:10	30:53	2	7:12	7	7:12
Zwischen Rad 1	-	13:44	-	2	2:11	5	2:11	0,75	36:54	-	2	9:23	7	9:23
Zwischen Rad 2	-	7:44	-	2	1:14	7	1:14	0,75	44:38	-	2	10:37	7	10:37
Zwischen Rad 1	-	11:04	-	2	1:31	5	1:31	0,75	55:42	-	2	12:08	7	12:08
Zwischen Rad 2	-	7:33	-	2	0:58	6	0:58	0,75	1:03:15	-	2	13:06	7	13:06
Zwischen Rad 1	-	11:32	-	2	1:33	6	1:33	0,75	1:14:47	-	2	14:39	7	14:39
Zwischen Rad 2	-	7:36	-	2	0:43	6	0:43	0,75	1:22:23	-	2	15:22	7	15:22
Rad	29,00	3:28	0:07	1	-	5	0:25	29,75	1:25:51	2:53	2	15:07	7	15:07
Zwischen Lauf 1	-	13:42	-	2	2:15	5	2:15	29,75	1:39:33	-	2	17:22	7	17:22
Zwischen Lauf 2	-	2:00	-	2	0:39	7	1:13	29,75	1:41:33	-	2	18:01	7	18:01
Zwischen Lauf 3	-	1:09	-	1	-	4	0:42	29,75	1:42:42	-	2	18:01	7	18:01
Zwischen Lauf 2	-	7:34	-	2	1:26	5	1:26	29,75	1:50:16	-	2	19:27	7	19:27
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29,75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7,50	19:23	2:35	2	3:00	6	3:15	37,25	2:09:39	3:28	2	22:27	7	22:27