



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Heerd, Ramona

Verein: Fit & Fun Bidingen
Startnummer: 82

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
AK3 weiblich

Gesamt-Zeit: 1:19:47

Geschwindigkeit: 19,21 km/h
Laufleistung: 3:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:09:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,55	16:05	29:14	5	1:52	15	4:47	0,55	16:05	29:14	10	1:38	24	
Zwischen Rad 1	-	11:50	-	1	-	4	0:40	0,55	27:55	-	10	0:06	24	
Zwischen Rad 2	-	6:57	-	5	0:15	12	0:33	0,55	34:52	-	10	0:12	24	
Zwischen Rad 1	-	9:43	-	1	-	4	0:31	0,55	44:35	-	10		24	
Zwischen Rad 2	-	7:03	-	4	0:24	10	0:26	0,55	51:38	-	10		24	
Rad	20,00	3:44	0:11	6	0:33	16	0:51	20,55	55:22	2:41	10		24	
Zwischen Lauf 1	-	11:59	-	1	-	5	1:55	20,55	1:07:21	-	9		24	
Zwischen Lauf 2	-	8:53	-	1	-	5	1:19	20,55	1:16:14	-	9		24	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	3:33	0:42	1	-	4	2:31	25,55	1:19:47	3:07	2	23:20	6	23:20