



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Nauheimer, Ingo

Verein: Gießen
Startnummer: 95

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
AK3 männlich

Gesamt-Zeit: 1:21:36

Geschwindigkeit: 18,38 km/h
Laufleistung: 3:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 119)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:02:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,55	15:27	28:05	6	5:20	46	5:31	0,55	15:27	28:05	11	0:43	74	
Zwischen Rad 1	-	12:17	-	7	2:13	45	2:28	0,55	27:44	-	11	1:56	74	
Zwischen Rad 2	-	6:57	-	8	1:12	45	1:15	0,55	34:41	-	11	2:30	74	
Zwischen Rad 1	-	10:06	-	6	1:59	42	2:11	0,55	44:47	-	11	3:47	74	
Zwischen Rad 2	-	7:09	-	9	1:24	54	1:33	0,55	51:56	-	11	4:38	74	
Rad	20,00	4:47	0:14	10	2:02	77	2:16	20,55	56:43	2:45	11	6:08	74	
Zwischen Lauf 1	-	11:58	-	7	2:25	43	2:59	20,55	1:08:41	-	11	8:33	74	
Zwischen Lauf 2	-	9:17	-	9	2:15	49	2:31	20,55	1:17:58	-	11	10:48	74	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	3:38	0:43	9	1:12	45	2:44	25,55	1:21:36	3:11	8	18:52	48	57:26