



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

#### Detailauswertung

**Groth, Nicola**

Verein: Ortenberg  
Startnummer: 90

Strecke: 25,55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:  
AK4 weiblich

**Gesamt-Zeit: 1:31:39**

Geschwindigkeit: 16,73 km/h  
Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:09:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,55	14:42	26:43	2	1:54	8	3:24	0,55	14:42	26:43	5	1:54	12	
Zwischen Rad 1	-	14:29	-	6	3:10	21	3:19	0,55	29:11	-	5	4:58	12	
Zwischen Rad 2	-	8:06	-	6	1:42	25	1:42	0,55	37:17	-	5	6:15	12	0:03
Zwischen Rad 1	-	11:47	-	5	2:35	19	2:35	0,55	49:04	-	5	8:50	12	1:15
Zwischen Rad 2	-	8:02	-	6	1:25	23	1:25	0,55	57:06	-	5	9:50	12	1:54
Rad	20,00	3:58	0:11	6	0:46	23	1:05	20,55	1:01:04	2:58	5	10:25	12	2:02
Zwischen Lauf 1	-	14:18	-	5	4:14	19	4:14	20,55	1:15:22	-	5	14:37	12	3:26
Zwischen Lauf 2	-	11:45	-	6	4:11	24	4:11	20,55	1:27:07	-	5	18:46	12	5:45
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	4:32	0:54	5	3:30	21	3:30	25,55	1:31:39	3:35	5	20:11	20	35:12