



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Faust, Rüdiger

Verein: Bidingen
Startnummer: 138

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
AK3 männlich

Gesamt-Zeit: 1:10:58

Geschwindigkeit: 21,14 km/h
Laufleistung: 2:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 119)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:02:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,55	14:33	26:27	4	4:26	35	4:37	0,55	14:33	26:27	11		88	
Zwischen Rad 1	-	10:04	-	1	-	6	0:15	0,55	24:37	-	11		88	
Zwischen Rad 2	-	5:58	-	2	0:13	11	0:16	0,55	30:35	-	11		87	
Zwischen Rad 1	-	8:07	-	1	-	3	0:12	0,55	38:42	-	11		87	
Zwischen Rad 2	-	6:08	-	2	0:23	16	0:32	0,55	44:50	-	11		87	
Rad	20,00	2:58	0:08	3	0:13	18	0:27	20,55	47:48	2:19	11		87	
Zwischen Lauf 1	-	11:16	-	6	1:43	31	2:17	20,55	59:04	-	11		87	
Zwischen Lauf 2	-	8:35	-	6	1:33	33	1:49	20,55	1:07:39	-	11	0:29	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	3:19	0:39	6	0:53	28	2:25	25,55	1:10:58	2:46	4	8:14	22	46:48