



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Holst, Axel

Verein: Griesheim
Startnummer: 60

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
Senioren 2 MK45

Gesamt-Zeit: 1:36:15

Geschwindigkeit: 15,58 km/h
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:02:44

Kategorie-Platzierung: 24(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,55	21:02	38:14	27	11:06	85	11:06	0,55	21:02	38:14	29	9:46	1	-
Zwischen Rad 1	-	14:29	-	27	4:26	75	4:40	0,55	35:31	-	29	14:12	1	-
Zwischen Rad 2	-	7:40	-	26	1:58	70	1:58	0,55	43:11	-	29	16:10	13	0:32
Zwischen Rad 1	-	12:45	-	27	4:33	77	4:50	0,55	55:56	-	29	20:31	13	2:00
Zwischen Rad 2	-	7:58	-	28	2:19	75	2:22	0,55	1:03:54	-	29	22:50	13	2:10
Rad	20,00	5:58	0:17	26	3:15	82	3:27	20,55	1:09:52	3:23	29	26:05	13	0:46
Zwischen Lauf 1	-	12:43	-	19	3:24	58	3:44	20,55	1:22:35	-	29	28:03	13	
Zwischen Lauf 2	-	9:44	-	21	2:39	61	2:58	20,55	1:32:19	-	29	30:01	1	-
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	3:56	0:47	18	1:05	60	3:02	25,55	1:36:15	3:46	24	33:26	73	1:12:05