



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Papachrissanthou, Daniela

Verein: VLG Niedersteinbach
Startnummer: 50

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
AK2 weiblich

Gesamt-Zeit: 1:36:45

Geschwindigkeit: 15,84 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:09:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,55	18:57	34:27	4	4:40	28	7:39	0,55	18:57	34:27	6	4:40	8	1:31
Zwischen Rad 1	-	14:31	-	3	2:35	22	3:21	0,55	33:28	-	6	7:15	8	3:09
Zwischen Rad 2	-	7:51	-	3	0:44	20	1:27	0,55	41:19	-	6	7:59	8	4:05
Zwischen Rad 1	-	12:14	-	2	0:32	22	3:02	0,55	53:33	-	6	5:53	8	5:44
Zwischen Rad 2	-	7:45	-	3	0:23	20	1:08	0,55	1:01:18	-	6	6:16	8	6:06
Rad	20,00	4:34	0:13	5	1:16	29	1:41	20,55	1:05:52	3:12	6	7:32	8	6:50
Zwischen Lauf 1	-	14:48	-	4	2:32	22	4:44	20,55	1:20:40	-	6	10:04	8	8:44
Zwischen Lauf 2	-	11:19	-	3	2:11	21	3:45	20,55	1:31:59	-	6	12:15	8	10:37
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	4:46	0:57	3	1:04	23	3:44	25,55	1:36:45	3:47	4	13:19	25	40:18