



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Lilienthal, Rainer

Verein: TV Windecken
Startnummer: 133

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
Senioren 3 MK50

Gesamt-Zeit: 1:12:43

Geschwindigkeit: 20,63 km/h
Laufleistung: 2:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:02:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,55	14:11	25:47	2	0:01	30	4:15	0,55	14:11	25:47	1	-	88	
Zwischen Rad 1	-	11:24	-	1	-	28	1:35	0,55	25:35	-	1	-	88	
Zwischen Rad 2	-	6:25	-	1	-	24	0:43	0,55	32:00	-	1	-	87	
Zwischen Rad 1	-	9:00	-	1	-	23	1:05	0,55	41:00	-	1	-	87	
Zwischen Rad 2	-	6:28	-	1	-	27	0:52	0,55	47:28	-	1	-	87	
Rad	20,00	2:47	0:08	1	-	9	0:16	20,55	50:15	2:26	1	-	87	
Zwischen Lauf 1	-	10:54	-	1	-	24	1:55	20,55	1:01:09	-	1	-	87	
Zwischen Lauf 2	-	8:10	-	1	-	25	1:24	20,55	1:09:19	-	1	-	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	3:24	0:40	1	-	29	2:30	25,55	1:12:43	2:50	1	-	24	48:33