



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

#### Detailauswertung

van Grevenstein, Marieke

Verein: Frankfurt Main  
Startnummer: 84

Strecke: 25,55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:  
Seniorinnen 4 WK55

Gesamt-Zeit: 1:47:46

Geschwindigkeit: 13,92 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:09:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,55	20:30	37:16	1	-	30	9:12	0,55	20:30	37:16	1	-	5	3:04
Zwischen Rad 1	-	17:34	-	1	-	29	6:24	0,55	38:04	-	1	-	5	7:45
Zwischen Rad 2	-	9:18	-	1	-	29	2:54	0,55	47:22	-	1	-	5	10:08
Zwischen Rad 1	-	15:27	-	1	-	30	6:15	0,55	1:02:49	-	1	-	5	15:00
Zwischen Rad 2	-	9:31	-	1	-	29	2:54	0,55	1:12:20	-	1	-	5	17:08
Rad	20,00	4:22	0:13	1	-	26	1:29	20,55	1:16:42	3:43	1	-	5	17:40
Zwischen Lauf 1	-	14:56	-	1	-	23	4:52	20,55	1:31:38	-	1	-	5	19:42
Zwischen Lauf 2	-	11:18	-	1	-	20	3:44	20,55	1:42:56	-	1	-	5	21:34
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	4:50	0:57	1	-	25	3:48	25,55	1:47:46	4:13	1	-	29	51:19