



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

#### Detailauswertung

**Pless, Holger**

Verein: Ober-Mörlen  
Startnummer: 129

Strecke: 25,55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:  
Senioren 2 MK45

**Gesamt-Zeit: 1:22:52**

Geschwindigkeit: 18,10 km/h  
Laufleistung: 3:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 119)  
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:44

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,55	14:50	26:58	13	4:54	40	4:54	0,55	14:50	26:58	6	3:34	88	
Zwischen Rad 1	-	12:47	-	14	2:44	53	2:58	0,55	27:37	-	6	6:18	88	
Zwischen Rad 2	-	7:03	-	17	1:21	51	1:21	0,55	34:40	-	6	7:39	87	
Zwischen Rad 1	-	11:03	-	19	2:51	58	3:08	0,55	45:43	-	6	10:18	87	
Zwischen Rad 2	-	6:51	-	13	1:12	41	1:15	0,55	52:34	-	6	11:30	87	
Rad	20,00	3:55	0:11	19	1:12	64	1:24	20,55	56:29	2:44	6	12:42	87	
Zwischen Lauf 1	-	12:36	-	18	3:17	56	3:37	20,55	1:09:05	-	6	14:33	87	
Zwischen Lauf 2	-	9:42	-	19	2:37	59	2:56	20,55	1:18:47	-	6	16:29	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	4:05	0:49	22	1:14	66	3:11	25,55	1:22:52	3:14	15	20:03	54	58:42