



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

#### Detailauswertung

**Polland, Frank**

Verein: Bad Vilbel  
Startnummer: 116

Strecke: 25,55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:  
Senioren 1 MK40

**Gesamt-Zeit: 1:41:22**

Geschwindigkeit: 15,12 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:02:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen       | 0,55                | 19:44      | 35:52        | 10         | 8:51         | 80           | 9:48           | 0,55          | 19:44       | 35:52         | 12         | 7:13         | 88           |                |
| Zwischen Rad 1  | -                   | 15:17      | -            | 9          | 5:11         | 80           | 5:28           | 0,55          | 35:01       | -             | 12         | 10:51        | 88           |                |
| Zwischen Rad 2  | -                   | 8:23       | -            | 8          | 2:41         | 79           | 2:41           | 0,55          | 43:24       | -             | 11         | 6:37         | 87           | 0:45           |
| Zwischen Rad 1  | -                   | 13:24      | -            | 9          | 5:10         | 83           | 5:29           | 0,55          | 56:48       | -             | 11         | 8:37         | 87           | 2:52           |
| Zwischen Rad 2  | -                   | 8:26       | -            | 9          | 2:50         | 81           | 2:50           | 0,55          | 1:05:14     | -             | 11         | 9:36         | 87           | 3:30           |
| Rad             | 20,00               | 4:03       | 0:12         | 8          | 1:32         | 67           | 1:32           | 20,55         | 1:09:17     | 3:22          | 11         | 10:17        | 87           | 0:11           |
| Zwischen Lauf 1 | -                   | 15:10      | -            | 9          | 5:18         | 77           | 6:11           | 20,55         | 1:24:27     | -             | 11         | 12:08        | 87           | 1:51           |
| Zwischen Lauf 2 | -                   | 11:58      | -            | 9          | 4:45         | 78           | 5:12           | 20,55         | 1:36:25     | -             | 11         | 13:58        | 87           | 4:06           |
| Strafzeit       | -                   | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 20,55         | -           | -             | -          | -            | -            | -              |
| Lauf            | 5,00                | 4:57       | 0:59         | 9          | 1:54         | 77           | 4:03           | 25,55         | 1:41:22     | 3:58          | 10         | 1:17:12      | 82           | 1:17:12        |