



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Polland, Frank

Verein: Bad Vilbel
Startnummer: 116

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
Senioren 1 MK40

Gesamt-Zeit: 1:41:22

Geschwindigkeit: 14,80 km/h
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:02:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,55	19:44	35:52	10	8:51	80	9:48	0,55	19:44	35:52	12	7:13	88	
Zwischen Rad 1	-	15:17	-	9	5:11	80	5:28	0,55	35:01	-	12	10:51	88	
Zwischen Rad 2	-	8:23	-	8	2:41	79	2:41	0,55	43:24	-	11	6:37	87	0:45
Zwischen Rad 1	-	13:24	-	9	5:10	83	5:29	0,55	56:48	-	11	8:37	87	2:52
Zwischen Rad 2	-	8:26	-	9	2:50	81	2:50	0,55	1:05:14	-	11	9:36	87	3:30
Rad	20,00	4:03	0:12	8	1:32	67	1:32	20,55	1:09:17	3:22	11	10:17	87	0:11
Zwischen Lauf 1	-	15:10	-	9	5:18	77	6:11	20,55	1:24:27	-	11	12:08	87	1:51
Zwischen Lauf 2	-	11:58	-	9	4:45	78	5:12	20,55	1:36:25	-	11	13:58	87	4:06
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	4:57	0:59	9	1:54	77	4:03	25,55	1:41:22	3:58	10	1:17:12	82	1:17:12