



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Wiegers, Ruud

Verein: Brandloyalty
Startnummer: 23

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
Senioren 2 MK45

Gesamt-Zeit: 1:07:17

Geschwindigkeit: 22,78 km/h
Laufleistung: 2:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 119)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:02:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,55	11:58	21:45	3	2:02	11	2:02	0,55	11:58	21:45	29	0:42	88	
Zwischen Rad 1	-	10:48	-	5	0:45	17	0:59	0,55	22:46	-	29	1:27	88	
Zwischen Rad 2	-	6:07	-	6	0:25	17	0:25	0,55	28:53	-	29	1:52	87	
Zwischen Rad 1	-	8:34	-	5	0:22	13	0:39	0,55	37:27	-	29	2:02	87	
Zwischen Rad 2	-	6:06	-	6	0:27	14	0:30	0,55	43:33	-	29	2:29	87	
Rad	20,00	3:01	0:09	6	0:18	19	0:30	20,55	46:34	2:15	29	2:47	87	
Zwischen Lauf 1	-	10:07	-	4	0:48	16	1:08	20,55	56:41	-	29	2:09	87	
Zwischen Lauf 2	-	7:33	-	5	0:28	18	0:47	20,55	1:04:14	-	29	1:56	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	3:03	0:36	4	0:12	16	2:09	25,55	1:07:17	2:38	4	4:28	14	43:07