



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Schenckenberg, Henning

Verein: SG Anspach
Startnummer: 334

Strecke: 48,95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Kategorie:

AK4 männlich

Gesamt-Zeit: 2:14:53

Geschwindigkeit: 21,77 km/h
Laufleistung: 2:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 60)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:53:51

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,95	27:09	28:34	8	8:46	50	12:19	0,95	27:09	28:34	4	8:46	15	2:55
Zwischen Rad 1	-	11:00	-	3	0:52	12	1:07	0,95	38:09	-	4	9:38	15	2:26
Zwischen Rad 2	-	6:28	-	5	0:45	27	0:53	0,95	44:37	-	4	10:23	15	2:12
Zwischen Rad 1	-	8:58	-	3	0:57	13	1:09	0,95	53:35	-	4	11:20	52	1:44
Zwischen Rad 2	-	6:17	-	4	0:36	16	0:44	0,95	59:52	-	4	11:56	52	1:06
Zwischen Rad 1	-	8:50	-	3	0:51	9	0:59	0,95	1:08:42	-	4	12:45	52	0:31
Zwischen Rad 2	-	6:38	-	7	0:58	31	0:58	0,95	1:15:20	-	4	13:43	52	0:23
Zwischen Rad 1	-	8:36	-	3	0:37	6	0:40	0,95	1:23:56	-	4	14:20	52	
Zwischen Rad 2	-	6:22	-	4	0:43	19	0:43	0,95	1:30:18	-	4	15:01	52	
Rad	38,00	3:46	0:05	5	1:21	31	1:21	38,95	1:34:04	2:24	4	16:22	4	
Zwischen Lauf 1	-	10:06	-	3	0:45	9	0:45	38,95	1:44:10	-	4	17:07	51	
Zwischen Lauf 3	-	2:12	-	3	0:08	7	0:08	38,95	1:46:22	-	4	17:15	51	
Zwischen Lauf 2	-	5:10	-	2	0:14	4	0:14	38,95	1:51:32	-	4	17:29	51	
Zwischen Lauf 3	-	4:56	-	3	0:23	6	0:25	38,95	1:56:28	-	4	17:52	51	
Zwischen Lauf 2	-	5:20	-	3	0:26	7	0:26	38,95	2:01:48	-	4	18:18	51	
Zwischen Lauf 3	-	4:59	-	3	0:24	6	0:24	38,95	2:06:47	-	4	18:42	51	
Zwischen Lauf 2	-	5:13	-	2	0:14	6	5:09	38,95	2:12:00	-	4	18:56	51	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38,95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10,00	2:53	0:17	2	0:13	3	1:08	48,95	2:14:53	2:45	4	19:09	17	1:40:09