



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Brieger, Frank

Verein: Fernwald
Startnummer: 362

Strecke: 48,95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Kategorie:

Senioren 2 MK45

Gesamt-Zeit: 2:23:07

Geschwindigkeit: 20,12 km/h
Laufleistung: 2:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 60)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:53:51

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,95	23:12	24:25	4	3:50	22	8:22	0,95	23:12	24:25	13		6	
Zwischen Rad 1	-	11:25	-	6	1:19	21	1:32	0,95	34:37	-	13	0:02	6	
Zwischen Rad 2	-	6:14	-	6	0:21	15	0:39	0,95	40:51	-	13	0:23	6	
Zwischen Rad 1	-	9:09	-	6	0:56	18	1:20	0,95	50:00	-	13	1:19	5	
Zwischen Rad 2	-	6:27	-	8	0:34	26	0:54	0,95	56:27	-	13	1:50	5	
Zwischen Rad 1	-	9:02	-	6	0:57	17	1:11	0,95	1:05:29	-	13	2:47	5	
Zwischen Rad 2	-	6:26	-	8	0:40	22	0:46	0,95	1:11:55	-	13	3:19	5	
Zwischen Rad 1	-	9:22	-	7	1:10	23	1:26	0,95	1:21:17	-	13	4:29	5	
Zwischen Rad 2	-	6:30	-	10	0:41	29	0:51	0,95	1:27:47	-	13	5:04	5	
Rad	38,00	3:37	0:05	7	0:48	26	1:12	38,95	1:31:24	2:20	13	5:52	5	
Zwischen Lauf 1	-	12:24	-	9	2:26	41	3:03	38,95	1:43:48	-	13	8:11	5	
Zwischen Lauf 3	-	2:48	-	10	0:41	40	0:44	38,95	1:46:36	-	13	8:43	5	
Zwischen Lauf 2	-	6:54	-	11	1:49	43	1:58	38,95	1:53:30	-	13	10:20	5	
Zwischen Lauf 3	-	6:38	-	11	1:54	43	2:07	38,95	2:00:08	-	13	11:52	5	
Zwischen Lauf 2	-	7:02	-	11	2:00	44	2:08	38,95	2:07:10	-	13	13:22	5	
Zwischen Lauf 3	-	6:24	-	9	1:43	40	1:49	38,95	2:13:34	-	13	14:32	5	
Zwischen Lauf 2	-	6:16	-	6	1:18	28	6:12	38,95	2:19:50	-	13	15:13	5	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38,95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10,00	3:17	0:19	3	0:23	10	1:32	48,95	2:23:07	2:55	6	17:32	25	1:48:23