



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Präfke, Ramona

Verein: Brandloyalty
Startnummer: 12

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
AK3 weiblich

Gesamt-Zeit: 1:23:09

Geschwindigkeit: 18,04 km/h
Laufleistung: 3:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:09:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,55	16:21	29:43	6	2:08	16	5:03	0,55	16:21	29:43	2	1:54	33	
Zwischen Rad 1	-	12:08	-	2	0:18	6	0:58	0,55	28:29	-	2	0:40	33	
Zwischen Rad 2	-	6:42	-	1	-	3	0:18	0,55	35:11	-	2	0:31	33	
Zwischen Rad 1	-	10:06	-	2	0:23	6	0:54	0,55	45:17	-	2		33	
Zwischen Rad 2	-	6:44	-	2	0:05	3	0:07	0,55	52:01	-	2		33	
Rad	20,00	3:40	0:11	5	0:29	14	0:47	20,55	55:41	2:42	2		33	
Zwischen Lauf 1	-	13:23	-	5	1:24	15	3:19	20,55	1:09:04	-	1	-	32	
Zwischen Lauf 2	-	10:04	-	5	1:11	16	2:30	20,55	1:19:08	-	1	-	32	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	4:01	0:48	5	0:28	16	2:59	25,55	1:23:09	3:15	4	26:42	11	26:42