



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailauswertung

**Speer, Ronald**

Verein: Lg eXa Leipzig

Startnummer: 75

Strecke: 15,00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:04:11**

Geschwindigkeit: 14,02 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 58:13