



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailauswertung

**Bock, Jens**

Verein: LC-Oelsnitz/Erzgebirge

Startnummer: 173

Strecke: 15,00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:10:13**

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 9(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 58:13