



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailauswertung

**Thomas, Manfred**

Verein: LFV Oberholz e.V.

Startnummer: 109

Strecke: 15,00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:11:06**

Geschwindigkeit: 12,66 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:00