



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailauswertung

**Rüdiger, Ralph**

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 85

Strecke: 15,00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:13:13**

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12