



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailauswertung

**Herold, Helmmar**

Verein: Leipzig

Startnummer: 47

Strecke: 15,00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:59

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 59:05