



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailauswertung

**Grau, Henrik**

Verein: MOTIVE 360

Startnummer: 186

Strecke: 15,00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:27:15**

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 59:05