



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschfeld / 22.06.2013

Detailauswertung

TU Ilmenau Runners ft. Sport Hoffmann Gesamt-Zeit: 11:33:46

Startnummer: 185

Geschwindigkeit: 14,79 km/h
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschfeld

Strecken-Platzierung: 6 (von 236)
Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:
Männerstaffel

Kategorie-Platzierung: 5(von 156)
Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:07:14	3:54	5	4:36	5	4:36	17,20	1:07:14	3:54	5	4:34	10	4:34		
Schildwiese	20,10	1:13:13	3:38	4	5:17	5	6:51	37,30	2:20:27	3:45	5	7:53	10	7:53		
Neuhaus	15,50	1:10:29	4:32	12	11:27	14	11:27	52,80	3:30:56	3:59	5	19:20	10	19:20		
Masserberg	19,80	1:08:28	3:27	3	5:11	4	5:11	72,60	4:39:24	3:50	5	24:25	10	24:25		
Allzunah	16,80	1:07:37	4:01	4	20:37	4	20:37	89,40	5:47:01	3:52	5	25:50	10	25:50		
Grenzdler	19,80	1:16:31	3:51	2	2:41	4	4:42	109,20	7:03:32	3:52	5	28:31	10	28:31		
Neue Ausspanne	13,80	1:16:17	5:31	109	26:03	138	26:03	123,00	8:19:49	4:03	5	54:16	10	54:16		
Kleiner Inselsber	13,90	58:05	4:10	8	7:58	8	7:58	136,90	9:17:54	4:04	5	1:00:59	10	1:00:59		
Hohe Sonne	19,70	1:09:56	3:32	2	2:26	3	2:26	156,60	10:27:50	4:00	5	1:03:25	10	1:03:25		
Hirschfeld	14,70	1:05:56	4:29	19	11:58	22	11:58	171,30	11:33:46	4:03	5	1:15:23	6	1:15:23		