



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Lauf mit Bleib fit Ernstroda 1

Gesamt-Zeit: 15:34:52

Startnummer: 27

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 157 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 64)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:35:06	5:31	44	25:39	179	32:28	17,20	1:35:06	5:31	59	6:49	237	32:26		
Schildwiese	20,10	1:47:47	5:21	49	41:25	188	41:25	37,30	3:22:53	5:26	59	12:36	237	1:10:19		
Neuhaus	15,50	1:34:55	6:07	37	25:04	172	35:53	52,80	4:57:48	5:38	59	1:44	237	1:46:12		
Masserberg	19,80	1:30:54	4:35	21	22:59	111	27:37	72,60	6:28:42	5:21	59		237	2:13:43		
Allzunah	16,80	1:28:02	5:14	13	14:19	64	41:02	89,40	7:56:44	5:19	59		237	2:35:33		
Grenzdler	19,80	1:31:38	4:37	13	19:49	48	19:49	109,20	9:28:22	5:12	59		237	2:53:21		
Neue Ausspanne	13,80	1:22:38	5:59	37	26:31	183	32:24	123,00	10:51:00	5:17	59		237	3:25:27		
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:17	5:59	37	25:12	179	33:10	136,90	12:14:17	5:21	59		237	3:57:22		
Hohe Sonne	19,70	1:46:40	5:24	43	36:51	177	39:10	156,60	14:00:57	5:22	59		237	4:36:32		
Hirschel	14,70	1:33:55	6:23	50	33:14	198	39:57	171,30	15:34:52	5:27	27	4:10:02	157	5:16:29		