



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Lauf mit Bleib fit Ernstroda 1

Gesamt-Zeit: 15:34:52

Startnummer: 27

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 157 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 64)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|-------------------|-------|---------|-----------------|-------|-------|---------|--------|--------|----------|--------|------|---------|-------|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | |
| Grumbach | 17,20 | 1:35:06 | 5:31 | 44 | 25:39 | 179 | 32:28 | 17,20 | 1:35:06 | 5:31 | 59 | 6:49 | 237 | 32:26 | |
| Schildwiese | 20,10 | 1:47:47 | 5:21 | 49 | 41:25 | 188 | 41:25 | 37,30 | 3:22:53 | 5:26 | 59 | 12:36 | 237 | 1:10:19 | |
| Neuhaus | 15,50 | 1:34:55 | 6:07 | 37 | 25:04 | 172 | 35:53 | 52,80 | 4:57:48 | 5:38 | 59 | 1:44 | 237 | 1:46:12 | |
| Masserberg | 19,80 | 1:30:54 | 4:35 | 21 | 22:59 | 111 | 27:37 | 72,60 | 6:28:42 | 5:21 | 59 | | 237 | 2:13:43 | |
| Allzunah | 16,80 | 1:28:02 | 5:14 | 13 | 14:19 | 64 | 41:02 | 89,40 | 7:56:44 | 5:19 | 59 | | 237 | 2:35:33 | |
| Grenzdler | 19,80 | 1:31:38 | 4:37 | 13 | 19:49 | 48 | 19:49 | 109,20 | 9:28:22 | 5:12 | 59 | | 237 | 2:53:21 | |
| Neue Ausspanne | 13,80 | 1:22:38 | 5:59 | 37 | 26:31 | 183 | 32:24 | 123,00 | 10:51:00 | 5:17 | 59 | | 237 | 3:25:27 | |
| Kleiner Inselsber | 13,90 | 1:23:17 | 5:59 | 37 | 25:12 | 179 | 33:10 | 136,90 | 12:14:17 | 5:21 | 59 | | 237 | 3:57:22 | |
| Hohe Sonne | 19,70 | 1:46:40 | 5:24 | 43 | 36:51 | 177 | 39:10 | 156,60 | 14:00:57 | 5:22 | 59 | | 237 | 4:36:32 | |
| Hirschel | 14,70 | 1:33:55 | 6:23 | 50 | 33:14 | 198 | 39:57 | 171,30 | 15:34:52 | 5:27 | 27 | 4:10:02 | 157 | 5:16:29 | |