



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

GÜ-WE Läufer

Gesamt-Zeit: 14:35:32

Startnummer: 129

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 91 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 72(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:36:59	5:38	135	34:21	189	34:21	17,20	1:36:59	5:38	70	34:19	102	34:19		
Schildwiese	20,10	1:40:47	5:00	97	32:51	138	34:25	37,30	3:17:46	5:18	70	1:05:12	102	1:05:12		
Neuhaus	15,50	1:23:14	5:22	65	24:12	85	24:12	52,80	4:41:00	5:19	70	1:29:24	102	1:29:24		
Masserberg	19,80	1:32:59	4:41	101	29:42	133	29:42	72,60	6:13:59	5:09	70	1:59:00	102	1:59:00		
Allzunah	16,80	1:31:50	5:27	74	44:50	98	44:50	89,40	7:45:49	5:12	70	2:24:38	102	2:24:38		
Grenzdler	19,80	1:40:43	5:05	86	26:53	118	28:54	109,20	9:26:32	5:11	70	2:51:31	102	2:51:31		
Neue Ausspanne	13,80	1:04:46	4:41	34	14:32	40	14:32	123,00	10:31:18	5:07	70	3:05:45	102	3:05:45		
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:47	5:18	82	23:40	100	23:40	136,90	11:45:05	5:09	70	3:28:10	102	3:28:10		
Hohe Sonne	19,70	1:34:30	4:47	72	27:00	96	27:00	156,60	13:19:35	5:06	70	3:55:10	102	3:55:10		
Hörschel	14,70	1:15:57	5:10	65	21:59	80	21:59	171,30	14:35:32	5:06	72	4:17:09	91	4:17:09		