



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Die Runster

Startnummer: 50

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:40:32

Geschwindigkeit: 10,93 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung: 164 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 30(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:26:49	5:02	25	17:22	112	24:11	17,20	1:26:49	5:02	62		237	24:09		
Schildwiese	20,10	1:45:11	5:13	45	38:49	176	38:49	37,30	3:12:00	5:08	62	1:43	237	59:26		
Neuhaus	15,50	1:19:53	5:09	13	10:02	66	20:51	52,80	4:31:53	5:08	62		237	1:20:17		
Masserberg	19,80	1:32:56	4:41	26	25:01	131	29:39	72,60	6:04:49	5:01	62		237	1:49:50		
Allzunah	16,80	1:50:40	6:35	54	36:57	206	1:03:40	89,40	7:55:29	5:19	62		237	2:34:18		
Grenzdler	19,80	1:51:19	5:37	46	39:30	186	39:30	109,20	9:46:48	5:22	62		237	3:11:47		
Neue Ausspanne	13,80	1:06:10	4:47	6	10:03	51	15:56	123,00	10:52:58	5:18	62		237	3:27:25		
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:36	5:52	31	23:31	165	31:29	136,90	12:14:34	5:21	62		237	3:57:39		
Hohe Sonne	19,70	1:59:07	6:02	61	49:18	228	51:37	156,60	14:13:41	5:27	62		237	4:49:16		
Hörschel	14,70	1:26:51	5:54	32	26:10	162	32:53	171,30	15:40:32	5:29	30	4:15:42	164	5:22:09		