



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Siemens Runners

Startnummer: 92

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:48:57

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung: 106 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 86(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:42:49	5:58	144	40:11	208	40:11	17,20	1:42:49	5:58	83	40:09	120	40:09		
Schildwiese	20,10	1:34:26	4:41	74	26:30	98	28:04	37,30	3:17:15	5:17	83	1:04:41	120	1:04:41		
Neuhaus	15,50	1:33:54	6:03	123	34:52	165	34:52	52,80	4:51:09	5:30	83	1:39:33	120	1:39:33		
Masserberg	19,80	1:24:24	4:15	47	21:07	58	21:07	72,60	6:15:33	5:10	83	2:00:34	120	2:00:34		
Allzunah	16,80	1:34:48	5:38	86	47:48	116	47:48	89,40	7:50:21	5:15	83	2:29:10	120	2:29:10		
Grenzdler	19,80	1:34:54	4:47	55	21:04	78	23:05	109,20	9:25:15	5:10	83	2:50:14	120	2:50:14		
Neue Ausspanne	13,80	1:12:51	5:16	89	22:37	106	22:37	123,00	10:38:06	5:11	83	3:12:33	120	3:12:33		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:32	5:04	60	20:25	71	20:25	136,90	11:48:38	5:10	83	3:31:43	120	3:31:43		
Hohe Sonne	19,70	1:43:41	5:15	118	36:11	164	36:11	156,60	13:32:19	5:11	83	4:07:54	120	4:07:54		
Hirschel	14,70	1:16:38	5:12	68	22:40	85	22:40	171,30	14:48:57	5:11	86	4:30:34	106	4:30:34		