



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

LG Frauenwald

Gesamt-Zeit: 14:53:38

Startnummer: 106

Geschwindigkeit: 11,50 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 111 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 88(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:25:04	4:56	73	22:26	94	22:26	17,20	1:25:04	4:56	86	22:24	124	22:24		
Schildwiese	20,10	1:42:16	5:05	107	34:20	154	35:54	37,30	3:07:20	5:01	86	54:46	124	54:46		
Neuhaus	15,50	1:26:02	5:33	83	27:00	106	27:00	52,80	4:33:22	5:10	86	1:21:46	124	1:21:46		
Masserberg	19,80	1:24:48	4:16	52	21:31	63	21:31	72,60	5:58:10	4:56	86	1:43:11	124	1:43:11		
Allzunah	16,80	1:38:08	5:50	103	51:08	140	51:08	89,40	7:36:18	5:06	86	2:15:07	124	2:15:07		
Grenzdler	19,80	1:33:38	4:43	49	19:48	69	21:49	109,20	9:09:56	5:02	86	2:34:55	124	2:34:55		
Neue Ausspanne	13,80	1:17:38	5:37	120	27:24	155	27:24	123,00	10:27:34	5:06	86	3:02:01	124	3:02:01		
Kleiner Inselsber	13,90	1:30:42	6:31	149	40:35	214	40:35	136,90	11:58:16	5:14	86	3:41:21	124	3:41:21		
Hohe Sonne	19,70	1:40:56	5:07	107	33:26	144	33:26	156,60	13:39:12	5:13	86	4:14:47	124	4:14:47		
Hörschel	14,70	1:14:26	5:03	57	20:28	68	20:28	171,30	14:53:38	5:13	88	4:35:15	111	4:35:15		