



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Fit & Run Wilde Fünfziger

Gesamt-Zeit: 14:54:13

Startnummer: 146

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 112 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 89(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:50:25	6:25	153	47:47	229	47:47	17,20	1:50:25	6:25	87	47:45	125	47:45		
Schildwiese	20,10	1:28:34	4:24	43	20:38	59	22:12	37,30	3:18:59	5:20	87	1:06:25	125	1:06:25		
Neuhaus	15,50	1:48:07	6:58	150	49:05	224	49:05	52,80	5:07:06	5:48	87	1:55:30	125	1:55:30		
Masserberg	19,80	1:23:16	4:12	40	19:59	50	19:59	72,60	6:30:22	5:22	87	2:15:23	125	2:15:23		
Allzunah	16,80	1:47:49	6:25	127	1:00:49	186	1:00:49	89,40	8:18:11	5:34	87	2:57:00	125	2:57:00		
Grenzadler	19,80	1:31:13	4:36	31	17:23	44	19:24	109,20	9:49:24	5:23	87	3:14:23	125	3:14:23		
Neue Ausspanne	13,80	1:00:32	4:23	13	10:18	16	10:18	123,00	10:49:56	5:17	87	3:24:23	125	3:24:23		
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:12	5:15	78	23:05	95	23:05	136,90	12:03:08	5:16	87	3:46:13	125	3:46:13		
Hohe Sonne	19,70	1:33:18	4:44	66	25:48	88	25:48	156,60	13:36:26	5:12	87	4:12:01	125	4:12:01		
Hörschel	14,70	1:17:47	5:17	73	23:49	94	23:49	171,30	14:54:13	5:13	89	4:35:50	112	4:35:50		