



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Montagsläufer

Gesamt-Zeit: 15:59:09

Startnummer: 39

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 172 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 64)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Grumbach	17,20	1:30:58	5:17	37	21:31	155	28:20	17,20	1:30:58	5:17	2	2:41	237	28:18
Schildwiese	20,10	1:33:39	4:39	21	27:17	96	27:17	37,30	3:04:37	4:56	2		237	52:03
Neuhaus	15,50	1:29:09	5:45	26	19:18	137	30:07	52,80	4:33:46	5:11	2		237	1:22:10
Masserberg	19,80	1:40:06	5:03	41	32:11	181	36:49	72,60	6:13:52	5:08	2		237	1:58:53
Allzunah	16,80	1:34:15	5:36	25	20:32	114	47:15	89,40	7:48:07	5:14	2		237	2:26:56
Grenzadler	19,80	1:59:18	6:01	59	47:29	217	47:29	109,20	9:47:25	5:22	2		237	3:12:24
Neue Ausspanne	13,80	1:30:15	6:32	52	34:08	217	40:01	123,00	11:17:40	5:30	2		237	3:52:07
Kleiner Inselsber	13,90	1:32:34	6:39	55	34:29	222	42:27	136,90	12:50:14	5:37	2		237	4:33:19
Hohe Sonne	19,70	1:53:16	5:44	54	43:27	209	45:46	156,60	14:43:30	5:38	2		237	5:19:05
Hörschel	14,70	1:15:39	5:08	13	14:58	79	21:41	171,30	15:59:09	5:35	34	4:34:19	172	5:40:46