



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

arthrose erfurt

Startnummer: 70

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:01:48

Geschwindigkeit: 10,69 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung: 174 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 35(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:30:21	5:15	36	20:54	151	27:43	17,20	1:30:21	5:15	3	2:04	237	27:41	
Schildwiese	20,10	1:47:59	5:22	51	41:37	191	41:37	37,30	3:18:20	5:19	3	8:03	237	1:05:46	
Neuhaus	15,50	1:55:39	7:27	62	45:48	233	56:37	52,80	5:13:59	5:56	3	17:55	237	2:02:23	
Masserberg	19,80	1:28:36	4:28	15	20:41	86	25:19	72,60	6:42:35	5:32	3		237	2:27:36	
Allzunah	16,80	1:41:49	6:03	36	28:06	156	54:49	89,40	8:24:24	5:38	3		237	3:03:13	
Grenzdler	19,80	1:49:31	5:31	43	37:42	177	37:42	109,20	10:13:55	5:37	3		237	3:38:54	
Neue Ausspanne	13,80	1:13:09	5:18	13	17:02	107	22:55	123,00	11:27:04	5:35	3		237	4:01:31	
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:00	5:10	12	13:55	83	21:53	136,90	12:39:04	5:32	3		237	4:22:09	
Hohe Sonne	19,70	1:45:34	5:21	41	35:45	173	38:04	156,60	14:24:38	5:31	3		237	5:00:13	
Hörschel	14,70	1:37:10	6:36	55	36:29	210	43:12	171,30	16:01:48	5:36	35	4:36:58	174	5:43:25	