



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

arthrose erfurt

Startnummer: 70

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:01:48

Geschwindigkeit: 10,67 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung: 174 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 35(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |             |                |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|----------------|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |  |
| Grumbach          | 17,20          | 1:30:21    | 5:15         | 36         | 20:54        | 151         | 27:43          | 17,20               | 1:30:21     | 5:15          | 3          | 2:04          | 237         | 27:41          |  |
| Schildwiese       | 20,10          | 1:47:59    | 5:22         | 51         | 41:37        | 191         | 41:37          | 37,30               | 3:18:20     | 5:19          | 3          | 8:03          | 237         | 1:05:46        |  |
| Neuhaus           | 15,50          | 1:55:39    | 7:27         | 62         | 45:48        | 233         | 56:37          | 52,80               | 5:13:59     | 5:56          | 3          | 17:55         | 237         | 2:02:23        |  |
| Masserberg        | 19,80          | 1:28:36    | 4:28         | 15         | 20:41        | 86          | 25:19          | 72,60               | 6:42:35     | 5:32          | 3          |               | 237         | 2:27:36        |  |
| Allzunah          | 16,80          | 1:41:49    | 6:03         | 36         | 28:06        | 156         | 54:49          | 89,40               | 8:24:24     | 5:38          | 3          |               | 237         | 3:03:13        |  |
| Grenzdler         | 19,80          | 1:49:31    | 5:31         | 43         | 37:42        | 177         | 37:42          | 109,20              | 10:13:55    | 5:37          | 3          |               | 237         | 3:38:54        |  |
| Neue Ausspanne    | 13,80          | 1:13:09    | 5:18         | 13         | 17:02        | 107         | 22:55          | 123,00              | 11:27:04    | 5:35          | 3          |               | 237         | 4:01:31        |  |
| Kleiner Inselsber | 13,90          | 1:12:00    | 5:10         | 12         | 13:55        | 83          | 21:53          | 136,90              | 12:39:04    | 5:32          | 3          |               | 237         | 4:22:09        |  |
| Hohe Sonne        | 19,70          | 1:45:34    | 5:21         | 41         | 35:45        | 173         | 38:04          | 156,60              | 14:24:38    | 5:31          | 3          |               | 237         | 5:00:13        |  |
| Hörschel          | 14,70          | 1:37:10    | 6:36         | 55         | 36:29        | 210         | 43:12          | 171,30              | 16:01:48    | 5:36          | 35         | 4:36:58       | 174         | 5:43:25        |  |