



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Guude Laune

Gesamt-Zeit: 15:02:00

Startnummer: 83

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 122 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 99(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:28:12	5:07	95	25:34	127	25:34	17,20	1:28:12	5:07	98	25:32	140	25:32	
Schildwiese	20,10	1:24:17	4:11	21	16:21	33	17:55	37,30	2:52:29	4:37	98	39:55	140	39:55	
Neuhaus	15,50	1:28:03	5:40	101	29:01	130	29:01	52,80	4:20:32	4:56	98	1:08:56	140	1:08:56	
Masserberg	19,80	1:30:18	4:33	75	27:01	98	27:01	72,60	5:50:50	4:49	98	1:35:51	140	1:35:51	
Allzunah	16,80	1:50:59	6:36	143	1:03:59	209	1:03:59	89,40	7:41:49	5:09	98	2:20:38	140	2:20:38	
Grenzadler	19,80	1:47:59	5:27	121	34:09	170	36:10	109,20	9:29:48	5:13	98	2:54:47	140	2:54:47	
Neue Ausspanne	13,80	1:10:24	5:06	74	20:10	89	20:10	123,00	10:40:12	5:12	98	3:14:39	140	3:14:39	
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:24	5:47	122	30:17	155	30:17	136,90	12:00:36	5:15	98	3:43:41	140	3:43:41	
Hohe Sonne	19,70	1:57:13	5:57	150	49:43	221	49:43	156,60	13:57:49	5:21	98	4:33:24	140	4:33:24	
Hörschel	14,70	1:04:11	4:21	15	10:13	16	10:13	171,30	15:02:00	5:15	99	4:43:37	122	4:43:37	