



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Trefffurter Sperrachen

Gesamt-Zeit: 15:26:47

Startnummer: 78

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 150 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 120(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:26:50	5:02	85	24:12	113	24:12	17,20	1:26:50	5:02	99	24:10	141	24:10		
Schildwiese	20,10	1:43:06	5:07	109	35:10	156	36:44	37,30	3:09:56	5:05	99	57:22	141	57:22		
Neuhaus	15,50	1:32:54	5:59	120	33:52	161	33:52	52,80	4:42:50	5:21	99	1:31:14	141	1:31:14		
Masserberg	19,80	1:52:04	5:39	151	48:47	219	48:47	72,60	6:34:54	5:26	99	2:19:55	141	2:19:55		
Allzunah	16,80	1:49:54	6:32	138	1:02:54	201	1:02:54	89,40	8:24:48	5:38	99	3:03:37	141	3:03:37		
Grenzdler	19,80	1:59:08	6:01	145	45:18	215	47:19	109,20	10:23:56	5:42	99	3:48:55	141	3:48:55		
Neue Ausspanne	13,80	1:05:43	4:45	40	15:29	47	15:29	123,00	11:29:39	5:36	99	4:04:06	141	4:04:06		
Kleiner Inselsber	13,90	1:09:20	4:59	50	19:13	59	19:13	136,90	12:38:59	5:32	99	4:22:04	141	4:22:04		
Hohe Sonne	19,70	1:38:57	5:01	96	31:27	129	31:27	156,60	14:17:56	5:28	99	4:53:31	141	4:53:31		
Hirschel	14,70	1:08:51	4:41	30	14:53	37	14:53	171,30	15:26:47	5:24	120	5:08:24	150	5:08:24		