



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Lauffreunde Gotha

Startnummer: 204

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:06:00

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung: 126 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 102(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:21:57	4:45	48	19:19	63	19:19	17,20	1:21:57	4:45	102	19:17	145	19:17		
Schildwiese	20,10	1:44:33	5:12	118	36:37	167	38:11	37,30	3:06:30	5:00	102	53:56	145	53:56		
Neuhaus	15,50	1:47:47	6:57	149	48:45	223	48:45	52,80	4:54:17	5:34	102	1:42:41	145	1:42:41		
Masserberg	19,80	1:33:48	4:44	106	30:31	138	30:31	72,60	6:28:05	5:20	102	2:13:06	145	2:13:06		
Allzunah	16,80	1:29:17	5:18	56	42:17	71	42:17	89,40	7:57:22	5:20	102	2:36:11	145	2:36:11		
Grenzdler	19,80	1:31:09	4:36	30	17:19	43	19:20	109,20	9:28:31	5:12	102	2:53:30	145	2:53:30		
Neue Ausspanne	13,80	1:24:13	6:06	142	33:59	192	33:59	123,00	10:52:44	5:18	102	3:27:11	145	3:27:11		
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:15	5:24	96	25:08	115	25:08	136,90	12:07:59	5:19	102	3:51:04	145	3:51:04		
Hohe Sonne	19,70	1:25:31	4:20	26	18:01	38	18:01	156,60	13:33:30	5:11	102	4:09:05	145	4:09:05		
Hörschel	14,70	1:32:30	6:17	135	38:32	188	38:32	171,30	15:06:00	5:17	102	4:47:37	126	4:47:37		