



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Mühlhäuser Laufmäuse

Gesamt-Zeit: 16:09:29

Startnummer: 17

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 185 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:19:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:42:40	5:58	11	31:05	207	40:02	17,20	1:42:40	5:58	7	31:05	237	40:00		
Schildwiese	20,10	1:48:22	5:23	10	22:17	192	42:00	37,30	3:31:02	5:39	7	53:22	237	1:18:28		
Neuhaus	15,50	1:20:50	5:12	3	8:36	72	21:48	52,80	4:51:52	5:31	7	1:01:58	237	1:40:16		
Masserberg	19,80	1:47:05	5:24	12	30:32	206	43:48	72,60	6:38:57	5:29	7	1:32:30	237	2:23:58		
Allzunah	16,80	1:32:22	5:29	4	10:58	103	45:22	89,40	8:11:19	5:29	7	1:43:28	237	2:50:08		
Grenzdler	19,80	1:47:19	5:25	9	20:30	165	35:30	109,20	9:58:38	5:28	7	2:03:58	237	3:23:37		
Neue Ausspanne	13,80	1:16:48	5:33	9	18:04	147	26:34	123,00	11:15:26	5:29	7	2:22:02	237	3:49:53		
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:06	5:58	9	22:15	177	32:59	136,90	12:38:32	5:32	7	2:44:17	237	4:21:37		
Hohe Sonne	19,70	1:54:55	5:50	12	34:12	213	47:25	156,60	14:33:27	5:34	7	3:18:29	237	5:09:02		
Hörschel	14,70	1:36:02	6:31	11	31:14	201	42:04	171,30	16:09:29	5:39	7	3:49:43	185	5:51:06		