



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

11.Thuer. Zahnarztstaffel

Gesamt-Zeit: 15:15:15

Startnummer: 183

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 134 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 109(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:47:13	6:14	150	44:35	220	44:35	17,20	1:47:13	6:14	109	44:33	155	44:33	
Schildwiese	20,10	1:34:46	4:42	75	26:50	99	28:24	37,30	3:21:59	5:24	109	1:09:25	155	1:09:25	
Neuhaus	15,50	1:18:18	5:03	48	19:16	60	19:16	52,80	4:40:17	5:18	109	1:28:41	155	1:28:41	
Masserberg	19,80	1:25:48	4:19	57	22:31	68	22:31	72,60	6:06:05	5:02	109	1:51:06	155	1:51:06	
Allzunah	16,80	1:40:18	5:58	109	53:18	149	53:18	89,40	7:46:23	5:13	109	2:25:12	155	2:25:12	
Grenzadler	19,80	1:44:49	5:17	105	30:59	144	33:00	109,20	9:31:12	5:13	109	2:56:11	155	2:56:11	
Neue Ausspanne	13,80	1:18:50	5:42	123	28:36	159	28:36	123,00	10:50:02	5:17	109	3:24:29	155	3:24:29	
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:06	5:24	92	24:59	111	24:59	136,90	12:05:08	5:17	109	3:48:13	155	3:48:13	
Hohe Sonne	19,70	1:35:17	4:50	75	27:47	99	27:47	156,60	13:40:25	5:14	109	4:16:00	155	4:16:00	
Hörschel	14,70	1:34:50	6:27	139	40:52	200	40:52	171,30	15:15:15	5:20	109	4:56:52	134	4:56:52	