



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Komaläufer

Gesamt-Zeit: 15:20:09

Startnummer: 144

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 142 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 114(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:46:26	6:11	149	43:48	217	43:48	17,20	1:46:26	6:11	112	43:46	160	43:46	
Schildwiese	20,10	1:43:14	5:08	111	35:18	158	36:52	37,30	3:29:40	5:37	112	1:17:06	160	1:17:06	
Neuhaus	15,50	1:21:29	5:15	60	22:27	78	22:27	52,80	4:51:09	5:30	83	1:39:33	120	1:39:33	
Masserberg	19,80	1:30:48	4:35	83	27:31	107	27:31	72,60	6:21:57	5:15	112	2:06:58	160	2:06:58	
Allzunah	16,80	1:53:43	6:46	146	1:06:43	215	1:06:43	89,40	8:15:40	5:32	112	2:54:29	160	2:54:29	
Grenzadler	19,80	1:47:09	5:24	115	33:19	162	35:20	109,20	10:02:49	5:31	112	3:27:48	160	3:27:48	
Neue Ausspanne	13,80	1:19:22	5:45	125	29:08	163	29:08	123,00	11:22:11	5:32	112	3:56:38	160	3:56:38	
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:46	5:14	77	22:39	93	22:39	136,90	12:34:57	5:30	112	4:18:02	160	4:18:02	
Hohe Sonne	19,70	1:24:24	4:17	23	16:54	34	16:54	156,60	13:59:21	5:21	112	4:34:56	160	4:34:56	
Hörschel	14,70	1:20:48	5:29	91	26:50	116	26:50	171,30	15:20:09	5:22	114	5:01:46	142	5:01:46	