



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Osterlaufteam Heyda

Gesamt-Zeit: 16:04:15

Startnummer: 226

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 179 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 136(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:36:14	5:35	134	33:36	187	33:36	17,20	1:36:14	5:35	114	33:34	164	33:34		
Schildwiese	20,10	2:20:18	6:58	155	1:12:22	232	1:13:56	37,30	3:56:32	6:20	114	1:43:58	164	1:43:58		
Neuhaus	15,50	1:43:27	6:40	147	44:25	214	44:25	52,80	5:39:59	6:26	114	2:28:23	164	2:28:23		
Masserberg	19,80	1:43:17	5:12	138	40:00	193	40:00	72,60	7:23:16	6:06	114	3:08:17	164	3:08:17		
Allzunah	16,80	1:36:19	5:43	94	49:19	128	49:19	89,40	8:59:35	6:02	114	3:38:24	164	3:38:24		
Grenzdler	19,80	1:42:24	5:10	93	28:34	127	30:35	109,20	10:41:59	5:52	114	4:06:58	164	4:06:58		
Neue Ausspanne	13,80	1:23:34	6:03	140	33:20	189	33:20	123,00	12:05:33	5:53	114	4:40:00	164	4:40:00		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:52	5:10	68	21:45	81	21:45	136,90	13:17:25	5:49	114	5:00:30	164	5:00:30		
Hohe Sonne	19,70	1:40:00	5:04	103	32:30	138	32:30	156,60	14:57:25	5:43	114	5:33:00	164	5:33:00		
Hirschel	14,70	1:06:50	4:32	25	12:52	29	12:52	171,30	16:04:15	5:37	136	5:45:52	179	5:45:52		