



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Meiselläufer

Gesamt-Zeit: 15:26:27

Startnummer: 159

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 148 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 118(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:33:35	5:26	122	30:57	170	30:57	17,20	1:33:35	5:26	119	30:55	169	30:55		
Schildwiese	20,10	1:26:34	4:18	31	18:38	44	20:12	37,30	3:00:09	4:49	119	47:35	169	47:35		
Neuhaus	15,50	1:35:49	6:10	129	36:47	177	36:47	52,80	4:35:58	5:13	119	1:24:22	169	1:24:22		
Masserberg	19,80	1:33:54	4:44	108	30:37	140	30:37	72,60	6:09:52	5:05	119	1:54:53	169	1:54:53		
Allzunah	16,80	1:50:24	6:34	140	1:03:24	204	1:03:24	89,40	8:00:16	5:22	119	2:39:05	169	2:39:05		
Grenzdler	19,80	1:47:46	5:26	120	33:56	169	35:57	109,20	9:48:02	5:23	119	3:13:01	169	3:13:01		
Neue Ausspanne	13,80	1:21:26	5:54	129	31:12	174	31:12	123,00	11:09:28	5:26	119	3:43:55	169	3:43:55		
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:48	5:18	83	23:41	101	23:41	136,90	12:23:16	5:25	119	4:06:21	169	4:06:21		
Hohe Sonne	19,70	1:38:36	5:00	91	31:06	124	31:06	156,60	14:01:52	5:22	119	4:37:27	169	4:37:27		
Hirschel	14,70	1:24:35	5:45	113	30:37	146	30:37	171,30	15:26:27	5:24	118	5:08:04	148	5:08:04		