



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

einfach laufen lassen

Startnummer: 74

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:29:13

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 154 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 124(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:32:43	5:23	119	30:05	166	30:05	17,20	1:32:43	5:23	125	30:03	177	30:03		
Schildwiese	20,10	1:31:53	4:34	63	23:57	84	25:31	37,30	3:04:36	4:56	125	52:02	177	52:02		
Neuhaus	15,50	1:28:00	5:40	100	28:58	129	28:58	52,80	4:32:36	5:09	125	1:21:00	177	1:21:00		
Masserberg	19,80	1:31:57	4:38	95	28:40	123	28:40	72,60	6:04:33	5:01	125	1:49:34	177	1:49:34		
Allzunah	16,80	1:50:45	6:35	142	1:03:45	208	1:03:45	89,40	7:55:18	5:18	125	2:34:07	177	2:34:07		
Grenzadler	19,80	1:51:47	5:38	132	37:57	189	39:58	109,20	9:47:05	5:22	125	3:12:04	177	3:12:04		
Neue Ausspanne	13,80	1:15:41	5:29	105	25:27	131	25:27	123,00	11:02:46	5:23	125	3:37:13	177	3:37:13		
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:32	5:51	128	31:25	164	31:25	136,90	12:24:18	5:26	125	4:07:23	177	4:07:23		
Hohe Sonne	19,70	1:42:33	5:12	113	35:03	156	35:03	156,60	14:06:51	5:24	125	4:42:26	177	4:42:26		
Hörschel	14,70	1:22:22	5:36	100	28:24	128	28:24	171,30	15:29:13	5:25	124	5:10:50	154	5:10:50		