



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

m&i - Fachklinik Bad Liebenstein

Gesamt-Zeit: 16:31:33

Startnummer: 22

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 198 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 45(von 64)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:41:23	5:53	53	31:56	204	38:45	17,20	1:41:23	5:53	14	13:06	237	38:43		
Schildwiese	20,10	2:53:35	8:38	62	1:47:13	234	1:47:13	37,30	4:34:58	7:22	14	1:24:41	237	2:22:24		
Neuhaus	15,50	1:17:20	4:59	9	7:29	49	18:18	52,80	5:52:18	6:40	14	56:14	237	2:40:42		
Masserberg	19,80	1:31:06	4:36	23	23:11	114	27:49	72,60	7:23:24	6:06	14	24:01	237	3:08:25		
Allzunah	16,80	1:41:05	6:01	35	27:22	151	54:05	89,40	9:04:29	6:05	14	13:07	237	3:43:18		
Grenzdler	19,80	1:32:19	4:39	14	20:30	56	20:30	109,20	10:36:48	5:49	14		237	4:01:47		
Neue Ausspanne	13,80	1:14:32	5:24	16	18:25	120	24:18	123,00	11:51:20	5:46	14		237	4:25:47		
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:44	6:05	41	26:39	187	34:37	136,90	13:16:04	5:48	14		237	4:59:09		
Hohe Sonne	19,70	1:43:37	5:15	38	33:48	163	36:07	156,60	14:59:41	5:44	14		237	5:35:16		
Hirschel	14,70	1:31:52	6:14	43	31:11	187	37:54	171,30	16:31:33	5:47	45	5:06:43	198	6:13:10		