



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Die Luftlosen

Startnummer: 135

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:35:05

Geschwindigkeit: 10,99 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 158 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 126(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:13:12	4:15	13	10:34	20	10:34	17,20	1:13:12	4:15	127	10:32	181	10:32		
Schildwiese	20,10	1:50:36	5:30	136	42:40	199	44:14	37,30	3:03:48	4:55	127	51:14	181	51:14		
Neuhaus	15,50	1:37:06	6:15	133	38:04	181	38:04	52,80	4:40:54	5:19	127	1:29:18	181	1:29:18		
Masserberg	19,80	1:33:13	4:42	103	29:56	135	29:56	72,60	6:14:07	5:09	127	1:59:08	181	1:59:08		
Allzunah	16,80	1:30:47	5:24	66	43:47	89	43:47	89,40	7:44:54	5:12	127	2:23:43	181	2:23:43		
Grenzadler	19,80	1:53:19	5:43	135	39:29	195	41:30	109,20	9:38:13	5:17	127	3:03:12	181	3:03:12		
Neue Ausspanne	13,80	1:14:39	5:24	100	24:25	122	24:25	123,00	10:52:52	5:18	127	3:27:19	181	3:27:19		
Kleiner Inselsber	13,90	1:29:32	6:26	146	39:25	207	39:25	136,90	12:22:24	5:25	127	4:05:29	181	4:05:29		
Hohe Sonne	19,70	1:49:58	5:34	135	42:28	193	42:28	156,60	14:12:22	5:26	127	4:47:57	181	4:47:57		
Hörschel	14,70	1:22:43	5:37	103	28:45	132	28:45	171,30	15:35:05	5:27	126	5:16:42	158	5:16:42		