



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Holzland 10-er

Startnummer: 163

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:20:38

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung: 75 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 59(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt Gesamt	Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt
Grumbach	17,20	1:29:42	5:12	110	27:04	148	27:04	17,20	1:29:42	5:12	130	27:02	187	27:02
Schildwiese	20,10	1:33:24	4:38	72	25:28	94	27:02	37,30	3:03:06	4:54	130	50:32	187	50:32
Neuhaus	15,50	1:28:32	5:42	102	29:30	132	29:30	52,80	4:31:38	5:08	130	1:20:02	187	1:20:02
Masserberg	19,80	1:21:04	4:05	28	17:47	36	17:47	72,60	5:52:42	4:51	130	1:37:43	187	1:37:43
Allzunah	16,80	1:36:52	5:45	96	49:52	132	49:52	89,40	7:29:34	5:01	130	2:08:23	187	2:08:23
Grenzdler	19,80	1:34:17	4:45	53	20:27	75	22:28	109,20	9:03:51	4:58	130	2:28:50	187	2:28:50
Neue Ausspanne	13,80	1:07:22	4:52	53	17:08	63	17:08	123,00	10:11:13	4:58	130	2:45:40	187	2:45:40
Kleiner Inselsber	13,90	1:31:44	6:35	151	41:37	217	41:37	136,90	11:42:57	5:08	130	3:26:02	187	3:26:02
Hohe Sonne	19,70	1:25:45	4:21	28	18:15	41	18:15	156,60	13:08:42	5:02	130	3:44:17	187	3:44:17
Hirschel	14,70	1:11:56	4:53	44	17:58	53	17:58	171,30	14:20:38	5:01	59	4:02:15	75	4:02:15