



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

X-Runners II

Startnummer: 147

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 12:44:16

Geschwindigkeit: 13,45 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung: 16 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 11(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:13:36	4:16	14	10:58	21	10:58	17,20	1:13:36	4:16	10	10:56	20	10:56		
Schildwiese	20,10	1:29:07	4:26	47	21:11	64	22:45	37,30	2:42:43	4:21	10	30:09	20	30:09		
Neuhaus	15,50	1:12:10	4:39	15	13:08	18	13:08	52,80	3:54:53	4:26	10	43:17	20	43:17		
Masserberg	19,80	1:18:34	3:58	17	15:17	25	15:17	72,60	5:13:27	4:19	10	58:28	20	58:28		
Allzunah	16,80	1:22:41	4:55	22	35:41	28	35:41	89,40	6:36:08	4:25	10	1:14:57	20	1:14:57		
Grenzdler	19,80	1:29:03	4:29	23	15:13	34	17:14	109,20	8:05:11	4:26	10	1:30:10	20	1:30:10		
Neue Ausspanne	13,80	59:35	4:19	12	9:21	15	9:21	123,00	9:04:46	4:25	10	1:39:13	20	1:39:13		
Kleiner Inselsber	13,90	1:07:11	4:50	34	17:04	43	17:04	136,90	10:11:57	4:28	10	1:55:02	20	1:55:02		
Hohe Sonne	19,70	1:33:14	4:43	65	25:44	87	25:44	156,60	11:45:11	4:30	10	2:20:46	20	2:20:46		
Hörschel	14,70	59:05	4:01	5	5:07	5	5:07	171,30	12:44:16	4:27	11	2:25:53	16	2:25:53		