



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Helios Team Erfurt

Startnummer: 231

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:46:05

Geschwindigkeit: 10,20 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung: 207 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 149(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:22:54	4:49	54	20:16	70	20:16	17,20	1:22:54	4:49	145	20:14	213	20:14		
Schildwiese	20,10	1:56:15	5:47	146	48:19	213	49:53	37,30	3:19:09	5:20	145	1:06:35	213	1:06:35		
Neuhaus	15,50	1:34:45	6:06	126	35:43	170	35:43	52,80	4:53:54	5:33	145	1:42:18	213	1:42:18		
Masserberg	19,80	1:48:48	5:29	148	45:31	214	45:31	72,60	6:42:42	5:32	145	2:27:43	213	2:27:43		
Allzunah	16,80	1:42:23	6:05	114	55:23	161	55:23	89,40	8:25:05	5:38	145	3:03:54	213	3:03:54		
Grenzdler	19,80	2:20:01	7:04	155	1:06:11	235	1:08:12	109,20	10:45:06	5:54	145	4:10:05	213	4:10:05		
Neue Ausspanne	13,80	1:16:53	5:34	114	26:39	148	26:39	123,00	12:01:59	5:52	145	4:36:26	213	4:36:26		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:04	5:02	54	19:57	65	19:57	136,90	13:12:03	5:47	145	4:55:08	213	4:55:08		
Hohe Sonne	19,70	1:54:12	5:47	146	46:42	211	46:42	156,60	15:06:15	5:47	145	5:41:50	213	5:41:50		
Hörschel	14,70	1:39:50	6:47	147	45:52	216	45:52	171,30	16:46:05	5:52	149	6:27:42	207	6:27:42		