



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Erfurt Nord Breuninger Sport

Gesamt-Zeit: 17:01:47

Startnummer: 14

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 218 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:19:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:46:28	6:11	14	34:53	218	43:50	17,20	1:46:28	6:11	12	34:53	237	43:48		
Schildwiese	20,10	2:08:53	6:24	15	42:48	223	1:02:31	37,30	3:55:21	6:18	12	1:17:41	237	1:42:47		
Neuhaus	15,50	1:40:16	6:28	11	28:02	193	41:14	52,80	5:35:37	6:21	12	1:45:43	237	2:24:01		
Masserberg	19,80	1:45:01	5:18	10	28:28	197	41:44	72,60	7:20:38	6:04	12	2:14:11	237	3:05:39		
Allzunah	16,80	1:45:07	6:15	9	23:43	175	58:07	89,40	9:05:45	6:06	12	2:37:54	237	3:44:34		
Grenzdler	19,80	1:38:09	4:57	5	11:20	100	26:20	109,20	10:43:54	5:53	12	2:49:14	237	4:08:53		
Neue Ausspanne	13,80	1:36:47	7:00	16	38:03	231	46:33	123,00	12:20:41	6:01	12	3:27:17	206	4:55:08		
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:15	5:50	6	20:24	160	31:08	136,90	13:41:56	6:00	12	3:47:41	237	5:25:01		
Hohe Sonne	19,70	1:41:08	5:08	7	20:25	147	33:38	156,60	15:23:04	5:53	12	4:08:06	237	5:58:39		
Hirschel	14,70	1:38:43	6:42	13	33:55	212	44:45	171,30	17:01:47	5:57	12	4:42:01	218	6:43:24		