



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Team Wadenkrampf Berlin

Gesamt-Zeit: 16:11:36

Startnummer: 201

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 186 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 141(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	2:02:46	7:08	156	1:00:08	235	1:00:08	17,20	2:02:46	7:08	148	1:00:06	219	1:00:06		
Schildwiese	20,10	1:36:27	4:47	84	28:31	110	30:05	37,30	3:39:13	5:52	148	1:26:39	219	1:26:39		
Neuhaus	15,50	1:23:39	5:23	69	24:37	89	24:37	52,80	5:02:52	5:44	148	1:51:16	219	1:51:16		
Masserberg	19,80	1:33:08	4:42	102	29:51	134	29:51	72,60	6:36:00	5:27	148	2:21:01	219	2:21:01		
Allzunah	16,80	1:31:07	5:25	71	44:07	94	44:07	89,40	8:07:07	5:26	148	2:45:56	219	2:45:56		
Grenzdler	19,80	1:54:52	5:48	137	41:02	203	43:03	109,20	10:01:59	5:30	148	3:26:58	219	3:26:58		
Neue Ausspanne	13,80	1:31:09	6:36	153	40:55	219	40:55	123,00	11:33:08	5:38	148	4:07:35	219	4:07:35		
Kleiner Inselsber	13,90	1:27:15	6:16	141	37:08	198	37:08	136,90	13:00:23	5:42	148	4:43:28	219	4:43:28		
Hohe Sonne	19,70	1:39:41	5:03	99	32:11	134	32:11	156,60	14:40:04	5:37	148	5:15:39	219	5:15:39		
Hörschel	14,70	1:31:32	6:13	133	37:34	185	37:34	171,30	16:11:36	5:40	141	5:53:13	186	5:53:13		