



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Annakram: laufend helfen

Gesamt-Zeit: 17:47:31

Startnummer: 221

Geschwindigkeit: 9,63 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 233 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 156(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:53:56	6:37	155	51:18	231	51:18	17,20	1:53:56	6:37	150	51:16	222	51:16		
Schildwiese	20,10	2:20:04	6:58	154	1:12:08	231	1:13:42	37,30	4:14:00	6:48	150	2:01:26	222	2:01:26		
Neuhaus	15,50	1:20:29	5:11	54	21:27	70	21:27	52,80	5:34:29	6:20	150	2:22:53	222	2:22:53		
Masserberg	19,80	2:24:29	7:17	155	1:21:12	235	1:21:12	72,60	7:58:58	6:35	150	3:43:59	222	3:43:59		
Allzunah	16,80	1:45:59	6:18	125	58:59	177	58:59	89,40	9:44:57	6:32	150	4:23:46	222	4:23:46		
Grenzadler	19,80	1:51:41	5:38	131	37:51	188	39:52	109,20	11:36:38	6:22	150	5:01:37	222	5:01:37		
Neue Ausspanne	13,80	1:06:30	4:49	46	16:16	54	16:16	123,00	12:43:08	6:12	150	5:17:35	222	5:17:35		
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:24	5:12	71	22:17	87	22:17	136,90	13:55:32	6:06	150	5:38:37	222	5:38:37		
Hohe Sonne	19,70	2:04:07	6:18	156	56:37	230	56:37	156,60	15:59:39	6:07	150	6:35:14	222	6:35:14		
Hörschel	14,70	1:47:52	7:20	153	53:54	230	53:54	171,30	17:47:31	6:13	156	7:29:08	233	7:29:08		