



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Die Kohlkopf Runners

Startnummer: 244

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:31:17

Geschwindigkeit: 10,35 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung: 197 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 146(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:17:07	4:29	26	14:29	36	14:29	17,20	1:17:07	4:29	156	14:27	231	14:27		
Schildwiese	20,10	1:25:17	4:14	24	17:21	36	18:55	37,30	2:42:24	4:21	156	29:50	231	29:50		
Neuhaus	15,50	1:40:39	6:29	139	41:37	194	41:37	52,80	4:23:03	4:58	156	1:11:27	231	1:11:27		
Masserberg	19,80	1:35:44	4:50	119	32:27	155	32:27	72,60	5:58:47	4:56	156	1:43:48	231	1:43:48		
Allzunah	16,80	1:43:59	6:11	122	56:59	171	56:59	89,40	7:42:46	5:10	156	2:21:35	231	2:21:35		
Grenzdler	19,80	2:00:30	6:05	148	46:40	219	48:41	109,20	9:43:16	5:20	156	3:08:15	231	3:08:15		
Neue Ausspanne	13,80	1:20:16	5:48	128	30:02	169	30:02	123,00	11:03:32	5:23	156	3:37:59	231	3:37:59		
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:44	5:52	130	31:37	167	31:37	136,90	12:25:16	5:26	156	4:08:21	231	4:08:21		
Hohe Sonne	19,70	1:57:53	5:59	152	50:23	224	50:23	156,60	14:23:09	5:30	156	4:58:44	231	4:58:44		
Hirschel	14,70	2:08:08	8:42	156	1:14:10	236	1:14:10	171,30	16:31:17	5:47	146	6:12:54	197	6:12:54		