



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Trainingsgruppe Sonnenschein

Gesamt-Zeit: 18:01:18

Startnummer: 82

Geschwindigkeit: 9,49 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 235 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 63(von 64)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:21:45	4:45	12	12:18	60	19:07	17,20	1:21:45	4:45	31		119	19:05		
Schildwiese	20,10	1:50:35	5:30	53	44:13	198	44:13	37,30	3:12:20	5:09	31	2:03	237	59:46		
Neuhaus	15,50	1:49:09	7:02	60	39:18	226	50:07	52,80	5:01:29	5:42	31	5:25	237	1:49:53		
Masserberg	19,80	2:02:28	6:11	62	54:33	228	59:11	72,60	7:03:57	5:50	31	4:34	237	2:48:58		
Allzunah	16,80	1:58:30	7:03	60	44:47	225	1:11:30	89,40	9:02:27	6:04	31	11:05	237	3:41:16		
Grenzadler	19,80	1:39:55	5:02	25	28:06	112	28:06	109,20	10:42:22	5:52	31	3:57	237	4:07:21		
Neue Ausspanne	13,80	1:53:35	8:13	64	57:28	236	1:03:21	123,00	12:35:57	6:08	31	29:37	237	5:10:24		
Kleiner Inselsber	13,90	1:31:54	6:36	52	33:49	218	41:47	136,90	14:07:51	6:11	31	32:38	237	5:50:56		
Hohe Sonne	19,70	1:48:44	5:31	48	38:55	188	41:14	156,60	15:56:35	6:06	31	50:45	237	6:32:10		
Hörschel	14,70	2:04:43	8:29	63	1:04:02	234	1:10:45	171,30	18:01:18	6:18	63	6:36:28	235	7:42:55		