



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

X-FAB / Melexis Running Ladies

Gesamt-Zeit: 17:51:17

Startnummer: 11

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 234 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:19:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:43:48	6:02	12	32:13	212	41:10	17,20	1:43:48	6:02	16	32:13	237	41:08	
Schildwiese	20,10	1:57:51	5:51	14	31:46	217	51:29	37,30	3:41:39	5:56	16	1:03:59	237	1:29:05	
Neuhaus	15,50	1:49:08	7:02	16	36:54	225	50:06	52,80	5:30:47	6:15	16	1:40:53	237	2:19:11	
Masserberg	19,80	1:49:18	5:31	13	32:45	215	46:01	72,60	7:20:05	6:03	16	2:13:38	237	3:05:06	
Allzunah	16,80	1:57:44	7:00	15	36:20	223	1:10:44	89,40	9:17:49	6:14	16	2:49:58	237	3:56:38	
Grenzadler	19,80	1:46:40	5:23	8	19:51	159	34:51	109,20	11:04:29	6:05	16	3:09:49	237	4:29:28	
Neue Ausspanne	13,80	1:24:30	6:07	12	25:46	196	34:16	123,00	12:28:59	6:05	16	3:35:35	237	5:03:26	
Kleiner Inselsber	13,90	1:30:14	6:29	14	29:23	211	40:07	136,90	13:59:13	6:07	16	4:04:58	237	5:42:18	
Hohe Sonne	19,70	2:11:20	6:40	15	50:37	234	1:03:50	156,60	16:10:33	6:11	16	4:55:35	237	6:46:08	
Hörschel	14,70	1:40:44	6:51	15	35:56	218	46:46	171,30	17:51:17	6:15	16	5:31:31	234	7:32:54	